

<テーマ>

12・1・2月優待

権利付き最終売買日

12月優待	12月27日・水曜日
1月優待	1月29日・月曜日
2月優待	2月27日・火曜日



麒麟ホールディングス (2503)

優待：1 2 月のみ

ビール類シェア国内首位級。ブラジル撤退で海外はアジア、豪州主力。傘下に医薬の協和麒麟

株価	PER	PBR	配当	配当利回り	
2094.5円	15.0倍	1.60倍	69円	3.30%	12/14現在

<優待品>

- ①麒麟ビールギフト
- ②麒麟ビバレッジ商品（ソフトドリンク）詰め合わせ
- ③「麒麟シティ」お食事券
- ④機能性表示食品
- ⑤「麒麟飲酒運転根絶募金」への寄付
- ⑥メルシャンワイン詰め合わせ

100株	1000株
①～⑤いずれか 1,000円相当	①～⑥いずれか 3,000円相当

<おすすめポイント>

同業のアサヒグループHD（2.1%）、サッポロHD（0.8%）と比べて、配当利回りが高い。

株主優待投資歴 3 5 年超 個人投資家・内田衛さんが選ぶ 1 2 月優待

バリューHR (6078)

優待：1 2 月のみ

健保の保健事業や企業の健康関連業務をネット代行。健保の新設・運営支援も。配当性向 5 割超

株価	P E R	P B R	配当	配当利回り	
1556円	42.5倍	7.3倍	24円	1.54%	12/14現在

<優待品> 100株で「バリューカフェテリア (健康管理サービス)」年会費無料
+ 「バリューカフェテリア」で使えるカフェテリアポイント
(健康診断の料金割引・健康グッズの購入・宿泊施設の利用)

	1 0 0 株	2 0 0 株	3 0 0 株	5 0 0 株	1 0 0 0 株
1 年未満	2,500p相当	5,000p相当	7,500p相当	10,000p相当	15,000p相当
1 年以上	3,500p相当	7,500p相当	10,000p相当	12,500p相当	17,000p相当

<おすすめポイント>

成長企業であり、前期配当年18円から6円増配予定。
配当性向50%維持目標。

株主優待投資歴 3 5 年超 個人投資家・内田衛さんが選ぶ 1 2 月優待

ヤマハ発動機 (7272)

優待：1 2 月・6 月

12/31基準日で1：3の株式分割

楽器のヤマハ発祥。2 輪で世界大手。稼ぎ頭はマリン、産業ロボットも強化。トヨタと提携

株価	P E R	P B R	配当	配当利回り	
3600円	6.26倍	1.05倍	145円	4.02%	12/14現在

< 優待品 > 株主優待ポイント

	1 0 0 株	5 0 0 株	1 0 0 0 株	
	1,000p	2,000p	3,000p	
来年からは…	1 0 0 株	3 0 0 株	1 0 0 0 株	3 0 0 0 株
	1,000p	2,000p	3,000p	4,000p
3 年以上	2,000p	3,000p	4,000p	5,000p

- ・ 本社・グループ会社がある地域名産品 (静岡県・北海道・宮城県・熊本県)
- ・ 「ジュビロ磐田」のJリーグ観戦ペアチケット
- ・ 「静岡ブルーレヴズ」のオリジナルグッズ
- ・ 自社関連施設の利用割引券
- ・ 社会貢献基金への寄付

< おすすめポイント >

増収増益で前期配当125円配当から20円増配の145円配当で、4%と高配当利回り。

トーア紡コーポレーション (3204)

優待：1 2 月のみ

新設

毛織物など衣料老舗。自動車用内装材や半導体関連部材など多角化。安定収益の不動産が利益柱

株価	P E R	P B R	配当	配当利回り	
436円	12.97倍	0.32倍	12円	2.75%	12/14現在

< 優待品 >

1 年以上

1 0 0 0 株

グルメ商品 (2,000円相当)

or

自社グループ商品 (5,000~6,000円相当)



< おすすめポイント >

11/10に優待制度新設発表。増収増益で期末一括配当の12円配当予想 (1円増配)。低PBR。

小僧寿し (9973)

優待：1 2 月のみ

内容拡充

持ち帰りずし「小僧寿し」展開。「デリズ」ブランドの宅配事業を育成。外食も。食肉事業等は売却

株価	P E R	P B R	配当	配当利回り
19円	---	6.76倍	無配	---

12/14現在

< 優待品 > 100株で「小僧寿しアプリ」から随時クーポン発行
+ グループ店舗やECサイトで利用可能な優待券

100株	1000株	10000株	50000株
500円相当	1000円相当	2000円相当	5000円相当

※利用可能なグループ店舗

小僧寿し 茶月 だいまる カレーハウススパイシー サンマルコ とり鉄 小鉄屋
ちどり亭 とりでん 鳥造 キムカツ TacoBell 等 約300店舗



< おすすめポイント >

12/11に、%割引優待からお食事券へ優待内容を変更。赤字幅縮小、新規出店や既存店リニューアルで黒字化に期待。

ヘルスケア&メディカル投資法人 (3455)

優待：1月・7月

シップヘルスケアHD、三井住友銀行、NECキャピタルソリューションを主要スポンサーとする、唯一のヘルスケア施設特化型J-REIT。

投資口価格	分配金	分配金利回り	
138900円	6435円	4.63%	12/14現在

<優待品> 投資する施設の優待サービス (年2回)

1口 (施設により内容は異なる)

- ・介護の無料相談
- ・無料で体験入居／見学
- ・以下のものが割引
入居一時金／利用料／敷金／初回入居費用など

※対象施設の運用会社 (一部)

- ・グリーンライフ
- ・JAPANライフデザイン
- ・アズパートナーズ
- ・さわやか倶楽部
- ・SOMPOケア
- ・プラウドライフ など

<おすすめポイント>

分配金利回りが、4%台半ばと高い。

株主優待投資歴 3 5 年超 個人投資家・内田衛さんが選ぶ 1 月優待

ストリーム (3071)

優待：1 月のみ

P C、家電の通販サイト「E Cカレント」を運営、ヤマダデンキが 2 位株主。化粧品や健食も展開

株価	P E R	P B R	配当	配当利回り	
106円	24.65倍	0.99倍	3円	2.83%	12/14現在

< 優待品 > 優待買物割引券

(「ECカレント」と「エックスワン」で利用可能)

100株	2500株	5000株	10000株	50000株
1,000円相当	3,000円相当	5,000円相当	1万円相当	5万円相当

< おすすめポイント >

低位株なので、100株が1万円ちょっとで買える。

クリエイト・レストランズHD (3387)

優待：2月・8月

ショッピングC内にレストランやカフェ展開。ベーカリーなど育成中。
子会社に「磯丸水産」展開のSFPHD(3198)

株価	PER	PBR	配当	配当利回り	
1041円	43.73倍	7.24倍	7円	0.67%	12/14現在

<優待品> グループ店舗で使える優待食事割引券 (年2回)

100株	200株	400株	...	1000株	3000株	...
2,000円相当	4,000円相当	6,000円相当		10,000円相当	16,000円相当	
		2,000円相当			4,000円相当	

1年以上で追加

<おすすめポイント>

全国に231ブランド・930店舗、いろいろな業態のお店で使える。
来年5月発送分よりQRコードを印刷した電子チケットへ変更予定。
(500円単位から1円単位で使えるようになる)

ジョイフル (9942・福証)

優待：2月・8月

九州地盤。ステーキ、ハンバーグ軸のファミレスを展開。傘下に近畿地盤とするフレンドリー

株価	P E R	P B R	配当	配当利回り	
1003円	10.1倍	3.61倍	10円	0.99%	12/14現在

<優待品> グループ店舗で使える ① 15%割引券
② 500円相当割引券

100株	500株	1000株
5枚	10枚	20枚



<おすすめポイント>

低価格なのに美味しい。基本日曜以外税込500円ランチがある（10時から15時）。24時間店舗が多く、WiFi環境がいい。